PROGRAMMATION AUTOMNALE 2026

LES DIMANCHES EN FAMILLE



9 h à 12 h
20 SEPTEMBRE
AU
6 DÉCEMBRE

Les matinées pour bouger !
Tous les dimanches, du 20 septembre au 6 décembre, place au jeu et à l'énergie débordante ! Une matinée permettant aux enfants de se dégourdir, de courir, de sauter et de s'amuser en toute liberté.
Aucune inscription n'est requise pour participer à cette activité.
0 à 12 ans | École Grand-Héron | Gratuit

10 h à 11 h
11 OCTOBRE

Pièce de théâtre Récup et Dragon
Cette pièce de théâtre est une approche ludique et culturelle pour aborder le sujet de la récupération et de l'environnement.
5 à 12 ans | Pavillon Racine | Gratuit

10 h à 11 h
25 OCTOBRE

Chef-d'oeuvre d'Halloween !
Laisse libre cours à ta créativité en décorant ton propre sac d'Halloween ! Peinture, couleurs et imagination seront au rendez-vous pour créer un sac unique, parfait pour la chasse aux bonbons.
3 à 12 ans | École Grand-Héron | Gratuit

10 h à 11 h
6 DÉCEMBRE

Un Noël plus que parfait !
Offrez aux enfants un dépouillement d'arbre de Noël hors de l'ordinaire ! Jeux, défis, missions et surprises les plongeront dans une aventure festive et interactive.
4 à 10 ans | École Grand-Héron | Gratuit



LES ACTIVITÉS EXTRA-BIBLIO



10 h à 11 h 45
13 SEPTEMBRE

Atelier intro à la BD *avec Fredrick D'Anterny*
Crée ton propre héros de bande dessinée ! Les participants apprendront à dessiner des personnages, à raconter une histoire et à réaliser leur première planche de BD.
6 à 12 ans | Pavillon Roland-Guindon | 15 $ par participant

10 h à 11 h
15 NOVEMBRE

Des Fêtes magiques à petit prix *avec Béatrice Bernard-Poulin*
Préparez un temps des Fêtes magique, sans casser votre tirelire ! Découvrez des conseils simples et pratiques pour profiter pleinement des célébrations, offrir avec plaisir et créer de précieux souvenirs, sans le stress financier.
18 ans et plus | Pavillon Racine | 10 $ par participant

Les Dimanches en famille ainsi que l'atelier Intro à la BD sont conçus selon une formule « parent-enfant ». Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte responsable pendant toute la durée de l'événement et/ou de l'activité.

Pour participer aux activités, vous devez **obligatoirement vous inscrire** sur la plateforme Sport-Plus, accessible depuis notre site internet au **stesophie.ca**.

Pour les résidents de Sainte-Sophie seulement.